



وزارة الصحة العامة
Ministry of Public Health
دولة قطر - State of Qatar



المبادئ الإرشادية السريرية لدولة قطر
NATIONAL CLINICAL GUIDELINES FOR QATAR

معلومات للمرضى ومقدمي الرعاية

ما تحتاج أن تعرفه عن الإلتهابات وجروح
العمليات

تاريخ النشر: ٢٤ فبراير ٢٠٢١

تاريخ المراجعة النهائية: ٢٤ فبراير ٢٠٢٣

⊕ التهابات وجروح العمليات الجراحية

جرح العملية الجراحية هو قطع للجلد أثناء القيام بإجراء جراحي بواسطة مشرط جراحي أو أي أداة أخرى.

- يمكن لجروح العمليات الجراحية أن تكون:
- نظيفة (غير ملوثة).
 - ملوثة.
 - مصابة بالعدوى.

التهابات جروح العمليات الجراحية غالباً ما تظهر بعد القيام بإجراء جراحي إذا ما أصيب مكان الجرح بتلوث أو عدوى.

يمكن أن يكون مصدر العدوى موجوداً قبل القيام بالجراحة داخل الجسم (عدوى مسبقة).

يمكن لمصادر العدوى الخارجية مثل أدوات الجراحة أو ملابس الجراحة أو قفازات الفريق الجراحي أو غرفة الجراحة أن تحتوي على ميكروبات العدوى. يعتبر هذا النوع من العدوى نادر الحدوث وذلك لأن جميع الأطباء داخل المستشفى يتبعون تعليمات وأساليب صارمة لمنع حدوث عدوى لجروح العمليات الجراحية.

مثال على الميكروبات المسببة للعدوى يتضمن:

- المكورات العنقودية.
- المكورات العنقودية سلبية الكوأجيلاز.
- الأشريكية القولونية.

من أشهر أنواع الفطريات المسببة للعدوى:

- المبيضات
- الطوقيات البوغية.

يمكن أن يحتوي الجرح الواحد على أكثر من نوع من تلك الميكروبات المعدية.

⊕ علامات الإصابة والأعراض

أعراض العدوى لجروح العمليات الجراحية تعتمد على درجة الإصابة وحدّة الالتهاب. غالباً ما يُصاحب التهابات جروح العمليات الجراحية الخفيفة أعراض موضعية في مكان الجرح مثل:

- احمرار في مكان الجرح.
- تورم خفيف.
- سخونة مكان الجرح.
- ترقق مكان الجرح.
- ألم خفيف.

لا يلتئم الجرح الملوّث بصورة طبيعية ويمكن أن يصاحب ذلك بعض الافرازات صفراء اللون ذات رائحة كريهة وتسمى بالصديد (القيح).

عادة ما يُصاحب الالتهابات الأكثر شدة بعض الاعراض الجسدية مثل:

- الحمى.
- زيادة معدل ضربات القلب او معدل التنفس.
- الشعور بالإجهاد ونقص الحيوية.
- الشعور بالغثيان أو التقيؤ.

بعض الالتهابات الخطيرة قد تتطلب الإقامة في المستشفى.



تطور تلك الالتهابات وتغلغلها داخل الانسجة الداخلية للجسم قد يُسبب بعض المضاعفات ويمكن أن تصبح خطراً على حياة المُصاب.

تزامن الإصابة ببعض الأمراض المزمنة مثل داء السكر قد يزيد من فرص حدوث عدوى لجروح العمليات الجراحية. أخبر طبيبك إذا كنت تُعاني من أي مشاكل صحية.

⊕ ماذا يجب أن تفعل لمنع حدوث عدوى بعد القيام بإجراء جراحي

من الممكن تقليل مخاطر الإصابة بعدوى بعد القيام بإجراء جراحي من خلال اتباع بعض التعليمات البسيطة.

تأكد من الحصول على القدر الكافي من الطاقة وشرب المياه:

- تغذى جيداً وأشرب كمية كافية من المياه.
- اتبع تعليمات التغذية الموصي بها من الطبيب. قد تحتاج إلى برنامج تغذية مكثف قبل القيام بأي إجراء جراحي.

تأكد من بقاء جسمك نظيفاً:

- قم بالاستحمام باستخدام الصابون في اليوم السابق وكذلك في نفس يوم العملية الجراحية.
- سيُخبرك طبيبك إذا ما كنت تحتاج إلى استعمال غسول مطهر (مثل الكلوروهيكسيدين) بالإضافة إلى الصابون.
- لا تقوم بإزالة الشعر من مكان الجراحة. سيقوم فريق الجراحة بذلك إذا ما كان مطلوباً.
- قد تحتاج إلى استعمال كريم الموبيروسين الأنفي وذلك للقضاء على الميكروبات داخل الأنف.
- قم بارتداء الملابس الطبية المُخصصة والتي ستعطى لك قبل القيام بالجراحة.

أبقي جسمك دافئاً:

- أحضر معك بعض الملابس الإضافية من المنزل لتبقى دافئاً قبل الجراحة.
- قم بطلب بطانية أو غطاء من الفريق الطبي إذا كنت تشعر بالبرد.

احرص دائماً على العناية بمكان الجرح:

- تأكد دائماً من نظافة الجرح وتغطيته.

لا تقوم بلامسة الجرح في خلال ٤٨ ساعة بعد القيام بالجراحة.

إذا ما استدعى الأمر ذلك، سيقوم أحد افراد العناية الطبية بغسل الجرح بغسول مطهر دافئ خلال ٢٤ إلى ٤٨ ساعة بعد القيام بالجراحة.

لمنع حدوث أي عدوى للجرح، يجب تطهير الجرح بصورة دورية.

قم بملاحظة الأعراض التالية بعد القيام بعملية جراحية:

- ظهور حُمى أو أي أعراض أخرى للعدوى الشاملة.
- علامات تطور العدوى: ألم، احمرار او زيادة التورم.
- استمرار الشعور بالألم وظهور افرازات من الجرح كالصديد أو سائل أو تكون قشرة.
- استمرار الالتهاب أو زيادة انتشاره على الرغم من تناول الدواء لعلاج.

إذا لاحظت أي من العلامات أعلاه، تحدث مع طبيبك على الفور!

⊕ ماذا سيفعل طبيبك؟

سيقوم الطبيب بفحص مكان الالتهاب وقد يقوم بطلب مسحة من سطح الجرح وبعض التحاليل المخبرية لتحديد الميكروب المُسبب للعدوى. قد يتم أخذ عينات من الدم أو الإفرازات من مكان الجرح.

في بعض الحالات قد يتم طلب أشعة تشخيصية. هناك بعض أنواع الأشعة المتاحة وسيقرر طبيبك أي من هذه الأنواع هو المناسب لتشخيص حالتك.

في بعض الأحيان، قد يتم القيام باستكشاف جراحي للجرح وذلك للقيام بتشخيص الحالة بصورة دقيقة.

قد يقوم طبيبك بدراسة اعراض الإصابة ونتائج التحاليل المخبرية مع اخصائي عدوى، طبيب جلدية، طبيب امراض



تنويه هام:

يجب أن توصف المضادات الحيوية عن طريق الطبيب المختص.

إن تناول المضادات الحيوية أو إعطائها إلى طفلك من تلقاء نفسك يمكن أن يكون أمراً خطيراً.

⊕ إزالة الأنسجة الميتة

في بعض الاحيان، إزالة الأنسجة الميتة من مكان الجرح قد يكون ضرورياً. يتم ذلك عن طريق تنظيف الجرح وإزالة الأنسجة الميتة، المهترئة أو المصابة بعدوى من داخل الجرح.

هناك العديد من طرق الإزالة وتتضمن:

- الإزالة عن طريق التخلل.
- الإزالة الحادة التحفظية.
- الإزالة الجراحية.
- الإزالة البيولوجية.

لا تتطلب جميع الجروح المصابة عملية إزالة الأنسجة الميتة.

تحدث مع طبيبك إذا كنت تعاني من حساسية للمضادات الحيوية أو الأدوية الأخرى.

⊕ معلومات إضافية

يمكن الحصول على معلومات إضافية عن علاج العدوى الجراحية ضمن المبادئ الإرشادية السريرية الوطنية المنشورة من قبل وزارة الصحة العامة القطرية.

هذا الدليل متاح لعامة الناس من خلال الرابط التالي لموقع وزارة الصحة العامة: www.moph.gov.qa

يمكن أن تقوم بتنظيف مكان الجراحة بالماء العادي بعد القيام بالجراحة بفترة ٤٨ ساعة.

تجنب القيام بتنظيف الجرح بكثرة.

⊕ طرق العلاج

يمكن علاج معظم التهابات جروح العمليات الجراحية عن طريق المضادات الحيوية.

إن الهدف من العلاج هو التخلص من العدوى الموجودة وكذلك لمنع حدوث أنواع أخرى من العدوى في نفس الوقت لمكان الجرح.



⊕ علاج مضادات البكتيريا

إذا أصيب مكان الجرح بعدوى بعد الجراحة، سيقوم طبيبك بالبداية فوراً في علاج الجرح بالمضادات الحيوية ذات المجال الطيفي الواسع. قد يتم تغيير الدواء المُستعمل في وقت لاحق بعد ظهور نتيجة المزرعة البكتيرية للجرح.

تعتمد فترة العلاج بصورة كبيرة على نوع الميكروب المُسبب للعدوى وكذلك على حدة الأعراض المُصاحبة. قد تستمر فترة العلاج إلى ثلاثة أسابيع.

قم بتناول الأدوية وفقاً لتعليمات الطبيب.